

VOTRE SÉJOUR « CURE DÉTOX » - 3 JOURS



Un aperçu détaillé du programme "Cure détox en 3 jours" :

Jour 1 - Accueil et Présentation :

- Accueil chaleureux et installation dans vos hébergements.
- Présentation de l'équipe et des autres participants.
- Introduction au programme et aux bienfaits de la détox et de la revitalisation.

Jour 2 – Énergie et harmonie :

- Yoga matinal pour dynamiser votre corps.
- Atelier de méditation pour un esprit apaisé.
- Introduction à l'alimentation détoxifiante.
- Repas nutritifs à base de jus frais et d'ingrédients revitalisants.
- Marche dans la nature pour revitaliser votre corps.

Jour 3 – Renouveau et vitalité :

- Yoga matinal pour célébrer votre parcours.
- Atelier de respiration pour renouveler votre énergie.
- Partage d'expériences et d'inspirations.
- Marche finale pour intégrer votre vitalité retrouvée.
- Moment de réflexion sur votre parcours détox.
- Cérémonie de clôture et remise de certificats.

Explorez une expérience de revitalisation profonde au cours de notre cure détox de trois jours. Ce programme soigneusement conçu combine des activités énergisantes, des séances de yoga, des ateliers de bien-être et une alimentation détoxifiante pour vous aider à vous sentir revitalisé et renouvelé.

VOTRE SÉJOUR « CURE DÉTOX » - 3 JOURS

Cette cure détox de trois jours vous offre l'opportunité de vous recentrer, de revitaliser votre corps et de renouveler votre énergie.

Rejoignez-nous pour un voyage de régénération dans un environnement propice à la détente, à l'équilibre et à la connexion avec votre vitalité intérieure.

ASSOCIATION LOI 1901 « SOLIDA'LAND, TERRE SOLIDAIRE »

Adresse administrative : 256 impasse de Fonpra – 47120 Saint Sernin – France

Enregistrée à la préfecture de Grenoble sous le n°W381027887 – Siren 923 900 260 – APE 94.99Z

Contact : 06 78 37 73 78 – Mail : solidaland@gmail.com

Site internet : www.solidaland.com